

Nº2

UNIVERSIDAD[®]
BERNARDO
O'HIGGINS

Dirección de Comunicaciones
Dirección General de
Comunicaciones y Extensión

EDICIÓN 2021

BOLETÍN TRIMESTRAL DE CUBO

**ABRIL
MAYO
JUNIO**



COMUNICACIONES EN CIFRAS TRIMESTRE 2

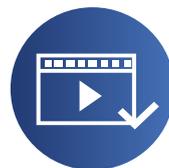


Requerimientos
trabajados y
entregados a
las distintas unidades
Acumulativo trabajos
Enero- Junio



Coberturas,
comunicados, etc:

358



Audiovisual
(videos, ediciones):

135



Diseño
(gráficas, afiches,
entre otros):

763



Boletines
enviados:

32



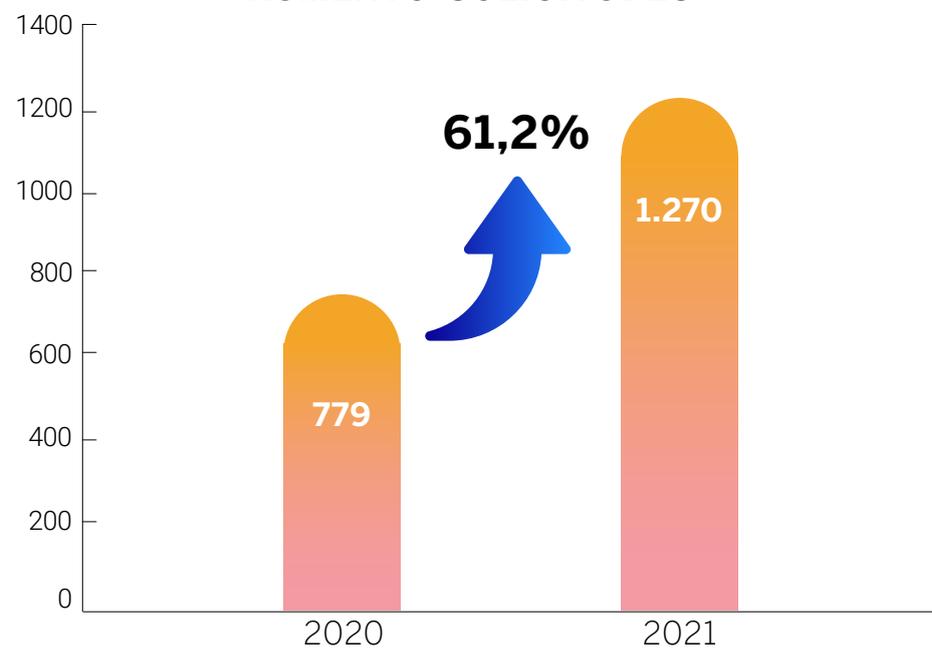
Vocerías:

150

Comparativo primer y segundo trimestre

	2020	2021
Diseño	550	763
Periodismo	49	149
Audiovisual	180	358
Total	779	1.270

AUMENTO SOLICITUDES



VOCERÍAS EN MEDIOS TRIMESTRE 2



2021
ABRIL

MEDIOS ESCRITOS

The background of the page is a stack of papers, rendered in a monochromatic blue color. The papers are slightly blurred and have a soft glow. Overlaid on the lower half of the image is a white geometric graphic consisting of three parallel, stepped lines that create a sense of depth and movement, resembling a staircase or a series of platforms.

UBO está en constante renovación para responder a las nuevas necesidades del país

FUENTE: EL MERCURIO

Jorge Arias, vicerrector académico

MODELO EDUCATIVO
UBO está en constante renovación para responder a las nuevas necesidades del país

La Universidad Bernardo O'Higgins desarrolla un rol pedagógico en el desarrollo del país, promoviendo y mejorando a sus miembros y respondiendo a través de un modelo educativo que privilegia una formación con el patrimonio y la calidad. La Universidad Bernardo O'Higgins vive por su compromiso, para lo que estructuralmente se organiza en las facultades de Ciencias Sociales, Ingeniería, Ciencia y Tecnología Educativa, Ciencias de la Salud, y Ciencias Básicas, Afiliadas a los diversos colegios y colegios, dependientes de las direcciones generales de Desarrollo Académico, de Operación Académica, de Educación No

INDICADORES DE MAGISTERIO

INDICADOR	VALOR	VALOR OBJETIVO
100% de docentes	100%	100%
100% de docentes	100%	100%
91.40%	91.40%	91.40%

EL FOMENTO DE LA GRU

El Fomento de la GRU es un programa que busca promover la participación de los docentes en la gestión institucional, a través de la creación de grupos de trabajo que permitan abordar los desafíos de la institución de manera colaborativa y efectiva.

11 ABRIL

14 ABRIL

EMPLEO Y EDUCACIÓN

Pura motricidad fina: estudio revela que los médicos gamers son mejores cirujanos

Las videojuegos sirven, en su generación, como los médicos del Atari", dice decano de la UBO

¿Pueden los videojuegos mejorar la destreza manual de los cirujanos? Un estudio reciente realizado por investigadores de la Universidad Bernardo O'Higgins (UBO) sugiere que sí. El estudio, publicado en la revista "Surgical Endoscopy", demuestra que los cirujanos que juegan videojuegos antes de una cirugía tienen un tiempo de operación más corto y cometen menos errores que aquellos que no juegan.

El estudio se realizó con un grupo de cirujanos que jugaron videojuegos durante un período de cuatro semanas antes de una cirugía. Los resultados mostraron que el grupo que jugó videojuegos tuvo un tiempo de operación más corto y cometen menos errores que el grupo que no jugó.

El estudio también encontró que los cirujanos que juegan videojuegos tienen una mayor precisión y control al manejar instrumentos quirúrgicos. Esto se debe a que los videojuegos requieren una gran motricidad fina y coordinación ojo-mano, habilidades que son esenciales para la cirugía.

El estudio fue liderado por el decano de la Facultad de Ciencias Médicas, Jorge Rodríguez, quien destacó la importancia de incorporar tecnologías modernas en la formación de los futuros médicos.

Pura motricidad fina: estudio revela que los médicos gamers son mejores cirujanos

FUENTE: LAS ÚLTIMAS NOTICIAS

Jorge Rodríguez, decano de la Facultad de Ciencias Médicas

Los economistas detrás de la idea de Lavín de utilizar los recursos del Seguro de Cesantía

FUENTE: LA TERCERA

Tomás Flores, director del MBA

21 ABRIL

#14

IMPULSO CLASICO
www.pulsos.cl



Anita Zabdivar

Los economistas detrás de la idea de Lavín de utilizar los recursos del Seguro de Cesantía

Mario Claus, Tomás Flores y Anita Zabdivar comenzaron a trabajar en la propuesta a fines de febrero. A mediados de marzo se hizo pública y hace dos semanas el gobierno la comenzó a evaluar.



Tomás Flores



Mario Claus

CRÓNICA DE UN DÍA

Hoy una comisión de gobierno comenzó a evaluar la propuesta que el ministro de Economía y Política Económica, Rodrigo Lavín, presentó al presidente Sebastián Piñera el 17 de febrero pasado.

La medida consiste en utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.

El plan de Lavín es utilizar los recursos del Seguro de Cesantía para financiar la creación de nuevos puestos de trabajo en el sector privado.



www.ubn.cl

Postgrados Universidad Bernardo O'Higgins

Empieza hoy a transformar tu futuro, es momento de avanzar

La Universidad Bernardo O'Higgins cuenta con una completa oferta de postgrados. Conoce más de sus programas y sus actividades.

Magister en Género e Interacción Social

Este programa de estudio se centra en el análisis de las relaciones de género en la sociedad chilena, desde la perspectiva de la interacción social. El programa ofrece un enfoque teórico y práctico, con énfasis en la investigación y la intervención social.

Magister en Salud Pública

Este programa de estudio se centra en el análisis de los problemas de salud pública en Chile, desde la perspectiva de la salud comunitaria. El programa ofrece un enfoque teórico y práctico, con énfasis en la investigación y la intervención social.

Magister en Ciencias Químicas Biológicas

Este programa de estudio se centra en el análisis de los problemas de salud pública en Chile, desde la perspectiva de la salud comunitaria. El programa ofrece un enfoque teórico y práctico, con énfasis en la investigación y la intervención social.

Magister en Psicología Clínica, especialización Psicología Social

Este programa de estudio se centra en el análisis de los problemas de salud pública en Chile, desde la perspectiva de la salud comunitaria. El programa ofrece un enfoque teórico y práctico, con énfasis en la investigación y la intervención social.

25 ABRIL

Empieza hoy a transformar tu futuro, es momento de avanzar

FUENTE: EL MERCURIO

Raquel Morales, directora de Postgrado



ONLINE

Recrudescimiento de la pandemia: cómo detectar si tu mente está sufriendo los efectos y qué hacer para sobrellevarlo

FUENTE: SOY CHILE

Viviana Tartakowsky, directora de la Escuela de Psicología

Recrudescimiento de la pandemia: cómo detectar si tu mente está sufriendo los efectos y qué hacer para sobrellevarlo

PAMELA SEREY A.

01 04 2021 Marzo de 2021 llegó con las peores cifras desde el inicio de la pandemia. Especialistas aseguran que es necesario identificar síntomas con los que el organismo nos alerta y destacan la necesidad de aprovechar lo aprendido el año pasado.



Por lo mismo, hay que estar atentos a las alertas que nos muestra el organismo. Según Viviana Tartakowsky, psicóloga y directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins, hay distintas formas de identificar estos síntomas, pero siempre dependerá de cada persona y de su contexto. "Cada persona, según su rango etario y según sus características, tiene diversos síntomas. Por ejemplo, alguien que tenga una personalidad más ansiosa es probable que esté en esa línea con trastornos de sueño, taquicardia, sudoración, no poder concentrarse. En casos de patologías más complejas, crisis de pánico".

"Pequeña gran historia de Tarapacá": 12 mil años de historia en un libro



1 abril 2021

Una exhaustiva investigación que recopila más de 12 mil años de historia de la región de Tarapacá, todo esto lo podrás leer en un pequeño libro que resume las diferentes épocas de este territorio. El libro, busca divulgar, de una forma atractiva y para todo público, el valor histórico y patrimonio cultural de la región.

De eso se trata "Pequeña gran historia de Tarapacá", una publicación resultado de una serie de estudios realizado por un equipo de investigadores de la Universidad Bernardo O'Higgins, liderados por Dra. Soledad González, investigadora del Centro de Estudios Históricos de la mencionada institución académica.

La investigación contó con el financiamiento del programa Explora, pronto debutará en librerías en un atractivo formato para contar la historia de Tarapacá. Un libro que podrás leer sin complicaciones y así descubrir la historia y secretos de la región.

Varios son los motivos de esta investigación. Según la Dra. González, en entrevista con Tarapacá In Situ, "Lo que a mí más me llama la atención de Tarapacá son dos cosas: lo primero es que las condiciones climáticas han permitido que se conserven muy bien registros que son muy antiguos". La investigadora agrega que "lo otro que es muy impresionante es la larga historia que tiene Tarapacá, que uno la puede leer en las quebradas, la puedes ver, sin mayor esfuerzo".

Para conocer la fecha y detalles del lanzamiento de este libro te invitamos a estar atento a las redes sociales del proyecto (Facebook oficial o su cuenta de Instagram.)

01
ABRIL

01
ABRIL

"Pequeña gran historia de Tarapacá": 12mil años de historia en un libro

FUENTE: EXPLORA.CL

Dra. Soledad González, investigadora del Centro de Estudios Históricos

Chile: Los caminos que se abren en la nueva Ruta del Tricahue

FUENTE: BLOG LEMU

Carolina León Valdebenito, jefa del Centro de Investigación en Recursos Naturales y Sustentabilidad (CIRENYS)



03
ABRIL

04
ABRIL



Las razones detrás de la caída de matrículas en la carrera de Pedagogía

FUENTE: COOPERATIVA.CL

Manuel Cortés, decano de la Facultad de Educación

2021

Tele vigilancia gana terreno en el cuidado del almacén

FUENTE: LA CUARTA

Miguel Castillo, académico de la Escuela de Informática



Comerciante

Televigilancia gana terreno en el cuidado del almacén

Autor: Comerciante

0084-4402021 | 13:34 PM

Cámaras de seguridad

«Muchas aplicaciones permiten en la actualidad la visión a distancia de las cámaras en directo. Sin embargo, al tratarse de un negocio lo más recomendable es contratar empresas de seguridad con prestigio en el rubro», plantea Miguel Castillo, académico de la Escuela de Informática de la Universidad Bernardo O'Higgins.

Según el docente, en caso de que no se cuente con el presupuesto para contratar a especialistas, lo mínimo con que debería contar un almacén para tener una efectiva vigilancia al interior del local consistir en «cámaras de seguridad apoyadas con un sistema de grabación protegidos. Para ello el monitor que muestra lo que registran las cámaras debería estar en otra habitación, ojalá alejada y protegida del acceso desde el punto de venta». Pero también deberían ser cámaras a las que se tenga acceso remoto en cualquier momento a través del smartphone, y complementadas con sensores y alarmas que avisen la presencia de algún extraño en el recinto.

Curso de Actualización en Desarrollo de Investigación Eficiente

Las Empresas de Defensa de Chile se especializan en ingeniería aplicada



Famase es una de las EEDs responsables del mantenimiento de los sistemas de armas del Ejército de Chile. Foto: Famase

05042021 | Santiago

Óscar E. Alarcón

Especialistas de las Empresas Estratégicas de Defensa de Chile (EED) Famase, Aumar y Enser y sus filiales S2T, Sladef y DTS iniciaron su participación en el curso de Actualización en Desarrollo de Investigación Eficiente en Ingeniería impartido por la Facultad de Ingeniería, Ciencia y Tecnología de la Universidad Bernardo O'Higgins.

El rector agradeció la iniciativa de impulsar la unión Universidad-Defensa, manifestando que la investigación, desarrollo e innovación (IDI) sumado al emprendimiento, son pilares fundamentales para enfrentar la Cuarta Revolución Industrial, lo que genera preocupación por sus impactos, mencionando, además, que la universidad está permanentemente potenciando sus capacidades de desarrollo e investigación tecnológica, inaugurando en el último periodo dos laboratorios adicionales.

El rector Ruff añadió que para lograr investigar, desarrollar e innovar, es fundamental la preparación del capital humano con nuevos conocimientos, para ser competitivo y agregar valor a los productos, bajo la premisa de un desarrollo sostenible, y que además contribuya a la Seguridad y la Defensa.

05 ABRIL

Las empresas de Defensa de Chile se especializan en ingeniería aplicada

FUENTE: INFODEFENSA

Claudio Ruff, Rector

Los 4 factores más relevantes de un servicio post venta eficiente

FUENTE: LA CUARTA

Rodrigo González, director de la Escuela de Ingeniería Comercial



Comerciante

Los 4 factores más relevantes de un servicio de post venta eficiente

Autor: Comerciante

12/04/2020 10:17 | 10/10/20

La post venta no sólo es la parte de la atención que recibe todos las estrategias pensadas para mejorar la experiencia del cliente después de la compra, sino también de mantener una buena y fluida relación con los clientes.

Se trata de un área que ha adquirido mucha importancia por la pandemia, debido a que genera una relación más fuerte entre el cliente y la marca, ya que muchas actividades que eran parte de la compra ahora se hacen posteriormente, como por ejemplo probarse la ropa", explica Rodrigo González, director (s) de la Escuela de Ingeniería Comercial de la Universidad Bernardo O'Higgins.

El docente precisa que como parte de la post venta se espera de la persona o negocio que realizó la venta entregar una serie de servicios, dependiendo de lo que se compra.

En ese sentido, González menciona en primer lugar que ante la solicitud del comprador debe "entregar asesoría y apoyo para el uso del producto o servicio, a lo que se añade soporte técnico para reparación y mantenimiento", sobre todo en estos tiempos de pandemia en que son muchos los que trabajan y estudian desde sus casas y no pueden quedarse sin notebook, pc o tablet.

A lo anterior añade la importancia de este proceso para aspectos tan delicados como el cambio del producto si presenta problemas y/o la devolución del dinero en caso necesario. Todo esto puede parecer complejo, pero es una de las mejores formas de establecer un vínculo sólido con el cliente y de esta forma generar futuras ventas, según explica.



Comerciante

Productos lácteos: Una de las tres principales razones para visitar el almacén

Autor: Juan Pablo Torres

12/04/2020 10:17 | 10/10/20

Los lácteos son, junto al pan y los gaseosas, uno de los tres productos más buscados por los clientes que van a comprar al almacén del barrio, asegura Pablo Venegas, coordinador de la Escuela de Ingeniería Comercial de la Universidad Bernardo O'Higgins. Quien además detalla que "los lácteos indispensables, y que coinciden con los detallados en la encuesta para el cálculo de IPC por lo que se consideran como esenciales, son la leche en polvo y líquida, leche en conserva, yogurt, postres lácteos, mantequilla o margarina y quesos".

«En orden de mayor a menor, ¿cuáles son los productos lácteos más vendidos?»

Según la encuesta sobre hábitos para los Américos DPC/LATAM, los siguientes productos y en orden descendente del más consumido al menos consumido, son en nuestro país:

11
ABRIL

18
ABRIL

Productos lácteos: Una de las tres principales razones para visitar el almacén

FUENTE: LA CUARTA

Pablo Venegas, coordinador de la Escuela de Ingeniería Comercial

Ayuda de \$600 mil mensuales: ¿Cuánto costaría entregar una Renta de Emergencia hasta diciembre?

FUENTE: MEGANOTICIAS

Tomás Flores, director del MBA

Nacional

23 de abril de 2021

Ayuda de \$600 mil mensuales: ¿Cuánto costaría entregar una Renta de Emergencia hasta diciembre?

Por Meganoticias



¿Es viable?

La piedra del tope sería el financiamiento, ya que las opciones que se han presentado son realizar modificaciones tributarias y optar por el endeudamiento.

"Tendría un costo fiscal de aproximadamente \$30 mil millones de dólares. Esto es más de la mitad del presupuesto público anual. Es más de dos veces de toda la ayuda que se ha entregado en la pandemia", explicó Tomás Flores, economista y director del Magister en Gestión empresarial de la Universidad Bernardo O'Higgins.

"Yo estaría dispuesto a apostar que es más o menos cerca de la mitad de lo que vale Codelco. Es muy difícil para las condiciones del sector público chileno poder enfrentar un gasto de esta magnitud", sostuvo.

23
ABRIL

27
ABRIL

NACIONAL

Proyecto recolectará alimentos descartados y en buen estado de Lo Valledor para hacer menú solidario



Ximena Rodríguez, directora del proyecto y directora de la Escuela de Nutrición y Dietética de LBO, indica que la dieta de los chilenos difícilmente se puede considerar una alimentación saludable. De acuerdo con encuestas nacionales existe un bajo consumo de frutas y verduras, lo que se refleja en que solo el 15% de los chilenos consume 5 o más porciones durante el día, que es lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud. Esto conlleva, además, un impacto en la ingesta de nutrientes como fibra dietética, vitaminas C, A y antioxidantes.

Pescados, legumbres y lácteos también han sufrido una baja en su consumo, mientras que alimentos procesados como snacks salados, golosinas, chocolates, galletas, bebidas y jugos azucarados han ido en aumento, junto con comida chatarra como hamburguesas, pizzas, completos y sopapillas, entre otros que se caracterizan por un alto contenido de calorías, sodio, grasas y azúcares.

"Los protipos creados están pensados en las carencias nutricionales que hoy día existen en la población beneficiada por la Fundación Banco de Alimentos Lo Valledor, por lo que se priorizará nutrientes como vitamina A, vitamina C y fibra dietética. Estos nutrientes tienen efectos como antioxidantes, así como un mejor control metabólico de la glucemia y colesterol en la sangre", acota Rodríguez.

Proyecto recolectará alimentos descartados y en buen estado de Lo Valledor para hacer menú solidario

FUENTE: CANAL 13 - TELETRECE

Ximena Rodríguez, directora de la Escuela de Nutrición y Dietética

Proyecto busca recolectar alimentos descartados y en buen estado de Lo Valledor para hacer menú solidario

FUENTE: ADN RADIO.CL

Ximena Rodríguez, directora de la Escuela de Nutrición y Dietética

Proyecto busca recolectar alimentos descartados y en buen estado de Lo Valledor para hacer un menú solidario

La recuperación de estos productos permitirá que personas en situación de vulnerabilidad puedan acceder a comidas con un alto porcentaje nutricional.



Ximena Rodríguez, directora de la Escuela de Nutrición y Dietética de UBO, indicó que la dieta de los chilenos difícilmente se puede considerar una alimentación saludable. De acuerdo con encuestas nacionales existe un bajo consumo de frutas y verduras, lo que se refleja en que solo el 15% de los chilenos consume 5 o más porciones durante el día, que es lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud.

"Los prototipos creados están pensados en las carencias nutricionales que hoy día existen en la población beneficiada por la Fundación Banco de Alimentos Lo Valledor, por lo que se priorizará nutrientes como vitamina A, vitamina C y fibra dietética. Estos nutrientes tienen efectos como antioxidantes, así como un mejor control metabólico de la glicemia y colesterol en la sangre", comentó Rodríguez.

Si bien el proyecto entre UBO y CaTA es una propuesta efectiva para aprovechar alimentos que serían desperdiciados, no es la única iniciativa en curso del Mercado Lo Valledor para reducir el impacto medioambiental por la generación de residuos orgánicos. Es así como desde el centro de abastecimiento destinan más de tres mil toneladas anuales al compostaje y a la alimentación de animales.

Innovación alimentaria permitirá la creación de sopas y compotas a partir de residuos vegetales del Mercado Lo Valledor

27 Abr, 2021 | Crónica

Considerar una alimentación saludable. De acuerdo con encuestas nacionales existe un bajo consumo de frutas y verduras, lo que se refleja en que solo el 15% de los chilenos consume 5 o más porciones durante el día, que es lo recomendado por la Organización Mundial de la Salud. Esto conlleva, además, un impacto en la legada de nutrientes como fibra dietética, vitaminas C y A y antioxidantes.

Proteínas, legumbres y lácteos también han sufrido una baja en su consumo, mientras que alimentos procesados como snacks salados, golosinas, chocolates, galletas, bebidas y jugos azucarados han elevado su consumo. Junto con comidas chatarras como hamburguesas, pizzas, completos y empanadas, entre otras que se caracterizan por un alto contenido de carbohidratos, grasas y azúcares.

"Los prototipos creados están pensados en las carencias nutricionales que hoy día existen en la población beneficiada por la Fundación Banco de Alimentos Lo Valledor, por lo que se priorizará nutrientes como vitamina A, vitamina C y fibra dietética. Estos nutrientes tienen efectos como antioxidantes, así como un mejor control metabólico de la glicemia y colesterol en la sangre", comentó Rodríguez.

27 ABRIL

Innovación alimentaria permitirá la creación de sopas y compotas a partir de residuos vegetales del Mercado Lo Valledor

FUENTE: AD PRENSA

Ximena Rodríguez, directora de la Escuela de Nutrición y Dietética



RADIOS - TELEVISIÓN

FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Las pensiones de alimentos impagas

Viviana Tartakowsky,
directora de la
Escuela de Psicología



06
ABRIL

FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Alerta por salud mental de niños y adolescentes por el encierro

Viviana Tartakowsky,
directora de la
Escuela de Psicología



09
ABRIL

FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Los niños y el encierro

Viviana Tartakowsky,
directora de la
Escuela de Psicología



13
ABRIL

2020
LUN

FUENTE: CANAL CHV

Larga filas para conocer información sobre el IFE ampliado en oficinas de Chile Atiende



Tomás Flores,
director del MBA

20
ABRIL

FUENTE: CANAL CHV

Largas filas para recibir el **Bono IFE**



Tomás Flores,
director del MBA

21
ABRIL

23
ABRIL

FUENTE: CANAL MEGA

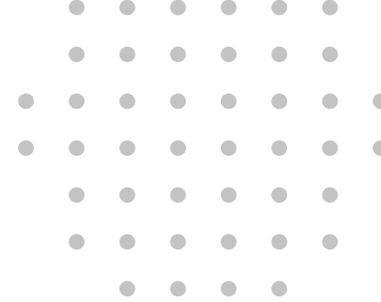
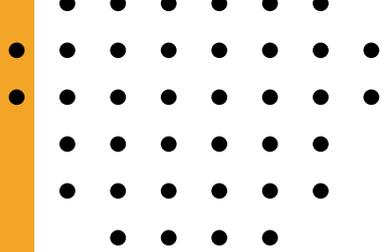
Proponen renta universal de 600 mil

pesos en contexto de pandemia y desempleo



Tomás Flores,
director del MBA

26
ABR



2021

FUENTE: EMOL TV

Análisis del proyecto de gobierno del tercer retiro de fondo provisionales



Tomás Flores, director del MBA



2021
MAYO

MEDIOS ESCRITOS

The image features a stack of papers, likely a newspaper or magazine, with a white geometric graphic overlay. The graphic consists of a horizontal line that branches into three downward-pointing, parallel paths, resembling a stylized staircase or a multi-directional flow. The background is a solid blue color, and the papers are shown in a close-up, slightly blurred perspective.

Universidad Bernardo O'Higgins: Participa y colabora en programas de alto impacto de diversos organismos del Estado

FUENTE: EL MERCURIO

Jorge Arias, vicerrector académico



09
MAYO

29
MAYO



“Es viernes y mi cuerpo lo sabe”: Gary mostró sus pasos prohibidos

FUENTE: LAS ÚLTIMAS NOTICIAS

Alfredo Gómez, académico Facultad de Educación

FINO



ONLINE

Día de la Madre: chocolates, dulces y flores son regalos tradicionales que debería vender el almacén

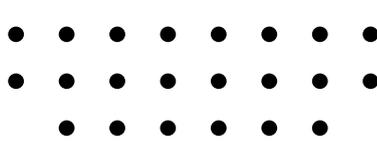
FUENTE: LA CUARTA

Pablo Venegas, coordinador de la Escuela de Ingeniería Comercial



Día de la Madre: chocolates, dulces y flores son regalos tradicionales que debería vender el almacén

Author: Universidad | 22 de mayo de 2022 | 10:00 AM



Venegas añade a recomendaciones que más perfumes y cosméticos se llevan el primer lugar en las preferencias como los regalos más clásicos para la mamá, que incluyen los tradicionales flores.

Pandemia

En cuanto a especies de regalos que además tengan una utilidad para combatir la pandemia, el académico de la UChB recuerda que surgieron en consecuencia ciertos regalos, algunos físicos y otros digitales en esta pandemia pueden ser: mascarillas artesanales, aromas de cualquier tipo con abstracciones de café, jaras basadas especialmente en café, mascarales electrónicos, jaleos de todo tipo, espaldas de videojuegos, así como libros físicos o electrónicos.

Por último, Pablo Venegas recuerda que como aún se vive en una contingencia en algunos países del plan presentado por la autoridad que se vinculan con el distanciamiento y con la distribución relativa de contactos con otras personas, el delivery presenta varias bondades, como que el cliente recibe el producto en su casa y espontáneamente, lo que es más importante, se previene una preocupación especial por parte del familiar hacia la ferretería.

En los últimos tiempos tipo de madre, a la hora de elegir en día se las puede diferenciar en dos grandes grupos aquellas que quieren un regalo práctico y las que prefieren que sea una sorpresa, según precisa Pablo Venegas, coordinador de la Escuela de Ingeniería Comercial de la Universidad Bernardo O'Higgins.

En cualquier caso, independientemente de aquello, el docente precisa que para esta fecha tan significativa, todo almacén de bienes debería disponer de múltiples tipos de chocolates, una amplia gama de flores, así como variedad de mascarillas y difusores en general. Eso sí, es muy importante que disponga también de mascarillas tipo papel de regalo, idealmente gratis para que complementen las compras de sus clientes.

Finalmente sobre los chocolates, llama a estar atentos al tamaño de regalo que ha permitido el crecimiento de la amplia variedad de oferta que se presenta en nuestro país.

02
MAYO

02
MAYO



Las nuevas tendencias en regalos para las mamis modernas

Author: Universidad | 22 de mayo de 2022 | 10:00 AM

Tecnología para el hogar, pero también para el uso personal y en el trabajo, además de artículos y productos diseñados a un estilo de vida más sano, liberan las nuevas tendencias de regalos para la madre en su día.

Claro, porque la mamá moderna tiene otras necesidades, y la celebración de la fecha en que se le dedica es forma especial es una excelente oportunidad de hacerle un presente que le demuestre el amor de su hijo, pero que también le sea útil.

Así al menos lo plantea el coordinador de la Escuela de Ingeniería Comercial de la Universidad Bernardo O'Higgins, Pablo Venegas, quien de entrada plantea que, por ejemplo, los smartwatch deportivos, las bicicletas y los libros son regalos que van en línea con la vida sana, que hoy está de moda y que también otorga la oportunidad de practicar deporte en el horario establecido.

Mamá emprendedora

Debido a la crisis generada por la pandemia, el académico estima que uno de los nuevos regalos que están buscando emprendedor para elevar el nivel económico, y por sus mejores regalos que los ventajosos para sus proyectos.

«Dado el avance de las tecnologías de información en el planeta y la necesidad que tenemos en esta contingencia de acercarnos a ellas, me parece que artículos tecnológicos es como: tabletas, smartphones, notebook, emisores de libros, lector de códigos y software relacionados serían excelentes regalos para una mamá emprendedora», afirma.

Finalmente, el docente también abre una puerta a más de algún regalo «sencillo» que los podría gustar a las mamis de hoy, porque son cosas sencillas, jaras y perfumes artesanales basados en café, que al ser un material que clásicamente ha mostrado tener particularidades, así como los clásicos, se transforman en un regalo ideal en esta fecha.

Las nuevas tendencias en regalos para las mamis modernas

FUENTE: LA CUARTA

Pablo Venegas, coordinador de la Escuela de Ingeniería Comercial



Mitad de trabajadores declara que el teletrabajo le ha permitido desarrollar nuevas habilidades

FUENTE: ALTINFO.CL

Viviana Tartakowsky, directora de la Escuela de Psicología

09
MAYO

Mitad de trabajadores declara que el teletrabajo le ha permitido desarrollar nuevas habilidades

11/05/2021 ALTINFO

Sin duda una de las grandes herencias de la pandemia será el trabajo remoto. Fue uno de los efectos inmediatos del Covid 19 y ya se ha instalado en la mayoría de las empresas, derribando muchas de las barreras culturales y con perspectivas de mantenerse a largo plazo. De hecho, ya a mediados de 2020, la consultora global Gartner aseguraba que el 82 % de los directivos tenían la intención de mantenerlo, al menos a tiempo parcial, incluso cuando la presencialidad fuera posible.

Lo cierto es que este mecanismo es altamente valorado por los trabajadores en Chile. Así lo reflejó un estudio realizado por Mandomedia Consulting, que ahondó específicamente en las repercusiones favorables más destacadas. Al respecto, el 50% de los colaboradores indicó que este sistema le ha permitido desarrollar nuevas habilidades, ítem que superó otros atributos como el mayor equilibrio entre la vida personal y laboral, o el hecho de ser más productivos. Lamentablemente, aun cuando es identificada como una de las consecuencias positivas, más del 40% de los encuestados aseguró que su empleador no se ha preocupado de impulsar la adquisición de nuevos conocimientos de manera explícita.

Sobre los resultados, Rodrigo Correa, Gerente de Mandomedia Consulting, enfatizó en la importancia de que las empresas capitalicen estas oportunidades "y refuercen los procesos de aprendizaje, utilizando nuevas plataformas y tecnologías. Por un lado, pueden ayudar a los colaboradores a adquirir habilidades nuevas y aumentar su expertise, con el fin de ser utilizadas en su trabajo o puesto actual, lo cual es conocido como upkilling. Por el otro, pueden promover que ellos adquieran habilidades diferentes y sean más versátiles, para después asumir otro puesto dentro de la empresa u organización. Ambos son conceptos clave en el marco del gran avance tecnológico, que requiere de capacitación adicional, reciclaje profesional y una mayor fuerza laboral".

En esta misma línea, la Directora de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins, Viviana Tartakowsky, recalca que "las empresas deben optimizar esa creatividad, pues es uno de los elementos centrales de la resiliencia, y potenciar en los colaboradores no sólo habilidades o conocimientos que tengan que ver con la tecnología, sino también aquellas relativas a liderazgo en tiempos de crisis, trabajo en equipo y tolerancia a la frustración, entre otras".

50% de los colaboradores declara que el teletrabajo le ha permitido desarrollar nuevas habilidades

Por Grupo Prensa Digital - mayo 12, 2021

182

En esa misma línea, la Directora de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins, Viviana Tartakowsky, recalca que "las empresas deben optimizar esa creatividad, pues es uno de los elementos centrales de la resiliencia, y potenciar en los colaboradores no sólo habilidades o conocimientos que tengan que ver con la tecnología, sino también aquellas relativas a liderazgo en tiempos de crisis, trabajo en equipo y tolerancia a la frustración, entre otras".

En vista de ello, Mandomedia está desarrollando plataformas de capacitación online diseñadas a medida de las necesidades de cada compañía, que cuentan con una interfaz de uso sencilla y permiten hacer seguimiento a los avances obtenidos entregando incluso certificaciones. "Buscamos conectar personas a través de aprendizajes efectivos, usando tecnología de vanguardia. Y lo hacemos a través de nuestra plataforma E learning, llamada Digital Flex, que a la fecha ya ha convocado a más de 15 mil alumnos con un centenar de cursos ejecutados. Lo positivo es que cada vez más organizaciones están interesadas en sumarse a esta nueva forma de aprender", puntualizó Correa.

Como contrapartida a los espacios de aprendizaje, el análisis determinó que también se probaron impactos negativos del modo no presencial. En ese sentido, los encuestados resaltaron ampliamente los largos horarios de trabajo y la nula desconexión, con casi el 66% de las preferencias, seguido de lejos de la pérdida del trabajo en equipo, que alcanzó el 32%.

12
MAYO

50% de los colaboradores declara que el teletrabajo le ha permitido desarrollar nuevas habilidades

FUENTE: PORTALINNOVA.CL

Viviana Tartakowsky, directora Escuela de Psicología

Psicóloga Viviana Tartakowsky sobre la salud mental en Chile: "Hay desesperanza"

FUENTE: RADIO IMAGINA

Viviana Tartakowsky, directora de la Escuela de Psicología

12
MAYO

Psicóloga Viviana Tartakowsky sobre la salud mental en Chile: "Hay desesperanza"

La encuesta del estudio Termómetro de salud mental en Chile reveló que la salud mental en Chile aumentó considerablemente en el mes de abril

Por: Macarena Herrera
12 | mayo | 2021

Una muestra de casi mil 500 encuestados entre 21 y 68 años del estudio Termómetro de salud mental en Chile realizado por la ACHS y la Universidad Católica. El cual mostró en cifras como la salud mental de los chilenos empeoró durante abril.

El primer mes que el Psicólogo viviana Tartakowsky, psicóloga y directora de la carrera de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins, acerca de la salud mental en Chile.

El estudio mostró un aumento de síntomas depresivos, ansiedad, estrés, insomnio, pérdida de energía, depresión, entre otros. En ese contexto, la encuesta sugiere que "hay desesperanza de que el estudio es algún momento sea todos los estudios que han habido desde el 2010 sobre cómo en relación a declaraciones de la OMS".

Lo anterior porque hay desconfianza muy alta. Esto porque "al más el 90% de los colegas están diciendo que alguien que está en el momento y finalmente se decide a mostrar o no el resultado recae en los países, cuando debería haber políticas públicas. Y eso debería generar más confianza", explicó viviana Tartakowsky.

"Ley de protección a la salud mental"

Este martes 11 de mayo, el presidente Sebastián Piñera firmó una ley de protección a la salud mental. En ese contexto, la psicóloga explicó que hay tres temas que son importantes:

1. Respecto a cómo se debe de generar el modelo que se tiene hoy en Chile mental y "cómo se podría ser un estudio de 2010, imagínese la familia que estamos".
2. De la encuesta PISA se dijo que Chile es el segundo país que más le ha afectado la pandemia en salud mental. La encuesta indicó que por eso había un fondo de estudio que se dio por parte del gobierno. "Pero ya estamos en mayo, entonces de alguna forma algunas personas ya sintieron que su salud mental se fue hacia afuera el primer día de la pandemia, que todos sintieron que es muy complejo vivir una situación así".
3. Respecto a la encuesta "hay una serie de cosas que nosotros al interior de cada hogar, muy diferentes desde de cómo que por supuesto hacen que la salud mental hoy día está de muy malas condiciones".
3. Si bien en el estudio se vio que hay un "hay una vulnerabilidad en estudios desde el año pasado, y seguimos viendo un grado muy alto de vulnerabilidad en este momento".

Un llamado a las mujeres

Respecto a la encuesta que viviana Tartakowsky, explicó haber un llamado a las mujeres: "La primera de haberse dado que estamos viviendo un tema muy delicado en temas de salud mental, por lo que de alguna forma le damos un llamado a las mujeres".

Según estudios, aquellas personas que logran salir a flote después de haberlo lo que me podría decir que me con tener a mi hijo. "Por lo que los hijos se conectan con la vida, le dan una energía".

En ese contexto, viviana Tartakowsky, explicó haber un llamado a las mujeres: "La primera de haberse dado que estamos viviendo un tema muy delicado en temas de salud mental, por lo que de alguna forma le damos un llamado a las mujeres".

Explotación de turberas en Chile pone en peligro ecosistema clave para combatir el cambio climático | ENTREVISTA

Carolina León se convirtió en experta en turberas casi por casualidad. Empezó estudiando insectos en sus años de pregrado en biología en la Universidad de Concepción y cuando comenzó su doctorado en la Universidad Complutense de Madrid, quiso investigar líquenes de bosque. La profesora que estudiaba esas especies, sin embargo, no tenía tiempo de guiarla en su nueva tesis, así que León buscó a otra asesora que trabajaba con turberas y pensó que la diferencia entre líquenes de bosque y musgos de turberas no era tan abismal.

Con el tiempo, León —quien hoy es investigadora y jefa del Centro de Investigación en Recursos Naturales y Sustentabilidad (CIRENYS) de la Universidad Bernardo O'Higgins— descubrió que las turberas son ecosistemas mucho más complejos de lo que imaginaba, que su conservación es urgente y que debe ser prioritaria.

13
MAYO

Explotación de turberas en Chile pone en peligro ecosistema clave para combatir el cambio climático

FUENTE: ELDESCONCIERTO.CL

Carolina León, investigadora y jefa del Centro de Investigación en Recursos Naturales y Sustentabilidad (CIRENYS)

50% de los colaboradores declara que el teletrabajo le ha permitido desarrollar nuevas habilidades

FUENTE: MUJERESYMAS.CL

Viviana Tartakowsky, directora de la Escuela de Psicología

12 MAYO

50% de los colaboradores declara que el teletrabajo le ha permitido desarrollar nuevas habilidades

Cifras entregadas por Mandamedio Consulting revelan las ventajas de realizar labores a distancia que más valoran los empleados.

Sin duda una de las grandes herencias de la pandemia será el trabajo remoto. Fue uno de los efectos inmediatos del Covid-19 y se ha instalado en la mayoría de las empresas, identificando muchas de las barreras culturales y con perspectivas de mantenerse a largo plazo. De hecho, ya a mediados de 2020, la consultora global Gartner aseguraba que el 82% de los directivos tenían la intención de implementar, al menos a tiempo parcial, incluso cuando la presencialidad fuera posible.

Lo cierto es que este mecanismo es altamente valorado por los trabajadores en Chile. Así lo reflejó un estudio realizado por Mandamedio Consulting, que ahondó específicamente en las repercusiones favorables más destacadas. Al respecto, el 50% de los colaboradores indicó que este sistema le ha permitido desarrollar nuevas habilidades, ítem que superó otros atributos como el mayor equilibrio entre la vida personal y laboral, o el hecho de ser más productivos. Lamentablemente, aun cuando es identificada como una de las consecuencias positivas, más del 40% de los encuestados aseguró que su empleador no se ha preocupado de impulsar la adquisición de nuevos conocimientos de manera explícita.

Sobre los resultados, Rodrigo Correa, Gerente de Mandamedio Consulting, enfatizó en la importancia de que las empresas capitalicen estas oportunidades y refuercen sus procesos de aprendizaje, utilizando nuevas plataformas y tecnologías. Por un lado, pueden ayudar a los colaboradores a adquirir habilidades nuevas y aumentar su expertise, con el fin de ser utilizados en su trabajo o puesto actual, lo cual es conocido como upskilling. Por el otro, pueden promover que ellos adquieran habilidades diferentes y sean más versátiles, para después asumir otro puesto dentro de la empresa u organización. Ambos son conceptos clave en el marco del gran avance tecnológico que requiere de capacitación adicional, reciclaje profesional y una mayor fuerza laboral.

En esa misma línea, la Directora de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins, Viviana Tartakowsky, resalta que "las empresas deben apreciar esa creatividad, pues es uno de los elementos centrales de la resiliencia, y potenciar en los colaboradores no sólo habilidades o conocimientos que tengan que ver con la psicología, sino también aquellas relativas a liderazgo en tiempos de crisis, trabajo en equipo y tolerancia a la frustración, entre otras".

En vista de ello, Mandamedio está desarrollando plataformas de capacitación online diseñadas a medida de las necesidades de cada compañía, que cuentan con una interfaz de uso sencilla y permiten hacer seguimiento a los avances obtenidos entregando incluso certificaciones. "Buscamos conectar personas a través de aprendizajes efectivos, usando tecnología de vanguardia. Y lo hacemos a través de nuestra plataforma E learning, llamada Digital Flex, que a la fecha ya ha convocado a más de 15 mil alumnos con un centenar de cursos ejecutivos. Lo positivo es que cada vez más organizaciones están interesadas en sumarse a esta nueva forma de aprender", puntualizó Correa.

Como contraparte a los espacios de aprendizaje, el análisis determinó que también se perciben impactos negativos del modo no presencial. En ese sentido, los encuestados resaltaron ampliamente los largos horarios de trabajo y la nula desconexión, con casi el 66% de las preferencias, seguido de lejos de la pérdida del trabajo en equipo, que alcanzó el 32%.

Lunes 24 mayo de 2021 | 15:38

¿Terremoto político o réplica?

Por Alain Carrier

Algo importante ocurrió hace unos días, no cabe duda. ¿Pero es realmente un terremoto político como se dice? Analizando la ocurrencia desde una mirada menos factual, podemos afirmar que más que un terremoto, se trata en realidad de una réplica a otro proceso, menos perceptible pero más profundo, y más disruptivo aún: un cambio de sistema político.

En realidad, se trata de un proceso de "actualización democrática", que apunta a asociar una vertiente "participativa" a nuestra tradicional Democracia Representativa. Este proceso se inició probablemente hace unos 15 años, en respuesta a una creciente percepción ciudadana de abstracción económica sistemática, enlazada transversalmente por la élite política tradicional. El Caso Ferrer con sus clones de ésto, la situación entre empresas, la salud y la privatización del agua, los generosos de los CARPES, AFP y otros concursos y más etc. Sin olvidar la Ley de Retos y la demagogia de figuras políticas como el ex Senador Orrego.

El empoderamiento ciudadano se fue alimentando de estos escándalos, generando a la par una desconfianza creciente hacia el funcionamiento institucional, así como hacia los principales actores: Ejecutivo, Legislativo y partidos políticos, además de las grandes empresas.

Para otro fenómeno más posible, también, este nuevo empoderamiento ciudadano. El fortalecimiento de su capital institucional. Hace unos 50 años y más, era muy común que el ciudadano común consultara la opinión del actor político, por la brecha que existía entre ambos capitales institucionales. Hoy, esto ha cambiado. La democratización de la Educación, y en particular de la Educación Superior, creó esta brecha y transformó este ciudadano culturalmente pasivo en un actor informado y opinante. Internet, como fuente de información inmediata, y las redes sociales, hicieron el resto: el nuevo ciudadano había nacido.

Desconfiado del actor político tradicional, este nuevo ciudadano, empoderado, identificó luego al ciudadano del sistema político: el parlamento y sus representantes, así sus manifestadas así necesidad de reelección. Y generó mediante manifestaciones, encuestas y otras publicaciones masivas, estos últimos: para instalar su propia agenda social, bloquear políticos y castigar a castelmarco, políticamente o hasta judicialmente a los responsables de su precaria situación. Y Función.

El resto es conocido. Un estudio social como respuesta a la legítima ideológica de la élite política y económica; una pandemia que fragiló aún más el tejido socioeconómico del país; la pugna entre Oficialismo y Oposición, entre Ejecutivo y Legislativo... Y por fin, las elecciones.

Los resultados de la elección de la Comisión Constituyente tienen que pensarse desde este nuevo perspectiva: una ciudadanía empoderada, desconfiando -por experiencia- de la representación como único garante del buen funcionamiento del país. Y la instalación paulatina de una nueva Democracia Participativa, en complemento a la tradicional Democracia Representativa, como nuevo mecanismo de control social. Al Pueblo Director histórico del Congreso Social le asocia hoy un Pueblo Actor, reflexivo y opinante. El poder político real pasó del Ejecutivo al Legislativo, de la Representación a la Participación, de la Élite a la Ciudadanía, y así es el verdadero terremoto. Lo de aquí fin de semana fue sólo una primera réplica, por cierto sorprendente, porque nueva. Pero va veniendo más...

24 MAYO

¿Terremoto político o réplica?

FUENTE: BIOBIOCHILE.CL

Alain Carrier, Decano de la Facultad de Ciencias Sociales

26
MAYO

Los riesgos de desechar incorrectamente los medicamentos vencidos

FUENTE: LA TERCERA

Edith Pinto, directora de la Escuela de Química y Farmacia

Los riesgos de desechar incorrectamente los medicamentos vencidos

QUÉ PASA **Cultura de espíritu** **Medicamentos** 26 MAY 2021 02:52 PM

Actualmente en el país, de las 346 comunas, sólo existe un "punto celeste" para la disposición de estos residuos y está ubicado en Vitacura.

En Chile, los medicamentos vencidos y sobrantes generan una pérdida anual cercana a mil 800 millones, además de los riesgos ambientales asociados al mal uso de estos. Actualmente, la Ley chilena cataloga los residuos farmacéuticos como peligrosos y, dentro de la normativa del [Reglamento Sanitario](#) se estipula que los propios productores de medicamentos, es decir, los laboratorios, son los encargados de "realizar la eliminación de sus residuos peligrosos en instalaciones destinadas para este efecto y que por supuesto, cuenten con la debida autorización sanitaria que comprenda tales residuos".

Con la preocupación de los efectos del mal uso de los desechos y con el fin de crear conciencia, un grupo de estudiantes de la Escuela de Química y Farmacia, y de la [Escuela de Ingeniería, Ciencia y Tecnología la Universidad Bernardo O'Higgins](#), elaboraron un estudio sobre los efectos de un mal manejo de los desechos que generan altos costos ambientales, sociales y también un elevado costo económico para las propias farmacéuticas. Pero ¿qué ocurre cuando el consumidor final es el que desecha estos medicamentos vencidos? Aquí, hay solo incertidumbre.

El estudio describe que, en la mayoría de los casos, los medicamentos vencidos son desechados a la red de alcantarillado. Debido a la presencia de [antibióticos](#), en muchos de ellos, se [puede promover resistencia en los organismos patógenos que allí se encuentran](#), como también en los cursos de agua donde desembocan las aguas servidas de la ciudad, ya que éstas no tienen tratamiento. Se estima también que, al llegar a rellenos sanitarios, los principios activos de una serie de sustancias podrían escurrir hacia napas subterráneas, lo que podría significar la contaminación del agua potable de la ciudad.



RADIOS - TELEVISIÓN

FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Precio del cobre alcanza cuatro dólares con 70 centavos la libra en la Bolsa de Metales de Londres

Tomás Flores,
director del MBA



08
MAYO

FUENTE: RADIO AGRICULTURA

AGRICULTURA
92.7 FM
COMUNICACIÓN EN VERBALES

Cobre cerró la semana con su mayor precio histórico: **US\$ 4,70 la libra**

Tomás Flores,
director del MBA



08
MAYO

13
MAYO

FUENTE: CANAL MEGA

Se debate por el aumento de la edad para jubilar

Tomás Flores,
director del MBA



FUENTE: CANAL MEGA

¿Debería **aumentar** la edad de jubilar?



Tomás Flores,
director del MBA

14
MAYO

FUENTE: RADIO ADN

ADN91.7

Día Nacional de la Familia: **la violencia en** **pandemia**

Viviana Tartakowsky,
directora de la
Escuela de Psicología



18
MAYO

25
MAYO

FUENTE: RADIO ADN

INFINITA

El temor a salir, sintomatologías por la pandemia

Viviana Tartakowsky,
directora de la
Escuela de Psicología



2021
JUNIO

MEDIOS ESCRITOS

The background of the entire page is a blue-tinted image of a stack of papers. A white geometric graphic, consisting of several parallel lines forming a stepped, zig-zag pattern, is overlaid on the lower half of the page. The main title 'MEDIOS ESCRITOS' is centered horizontally and partially overlaps the top of this graphic.

Comprometidos con el desarrollo sostenible para un Chile mejor

FUENTE: LA TERCERA

Virginie Delalande, directora general de Asuntos Estratégicos



06 JUNIO

13 JUNIO



UBO registra valiosos avances en sustentabilidad

FUENTE: EL MERCURIO

Virginie Delalande, directora general de Asuntos Estratégicos

UNION



ONLINE

Ponga mucho ojo a los snacks y elija a conciencia

FUENTE: LA CUARTA

Ximena Rodríguez, directora de la Escuela de Nutrición y Dietética

Ponga mucho ojo a los snacks y elija a conciencia



Cuando hablamos de snacks nos referimos a una gran variedad de productos, que van desde frutos secos a las galletas saladas, pasando por las papas fritas, las remitas y los nachos, por ejemplo.

Es por eso que es importante fijarse en el etiquetado y preferir comprar de este tipo de alimentos sin sal. Y en caso de que los traiga, lo ideal es que tenga solo uno", plantea Ximena Rodríguez, directora de la Escuela de Nutrición y Dietética de la Universidad Bernardo O'Higgins.

A continuación explica que "las galletas, los nachos, las papas fritas y remitas, por ejemplo, son alimentos procesados, lo que significa que tiene en su composición un gran aporte de calorías, sodio, azúcar y grasas, sin embargo, tienen bajo aporte de nutrientes fundamentales para el organismo como son antioxidantes, vitaminas, minerales y fibra dietética". Y en ese mismo sentido, alerta que "el consumo de estos productos diariamente o en exceso favorece al sobrepeso y obesidad. Por eso la recomendación es preferir productos naturales o menos procesados, como frutas y yogurt natural".

Frutos secos y fruta deshidratada

Una alternativa son los frutos secos, como maní, almendra, nueces, castañas de caja o pistacho, entre otros. Aquí se recomienda comer no más de una cucharada al día, porque a pesar de que aportan grasas de buena calidad, tienen una gran cantidad de calorías. Todas tienen características, por lo que inclinarse por uno u otro depende de los gustos y el precio. También se aconseja preferir sin sal y respecto a las recomendables", detalla la docente de la UBIO.



Expertos en contra

A pesar del apoyo político y del alivio que significaría para el bolsillo de los chilenos, la implementación de la medida tendría un alto costo en la recaudación de impuestos, por lo que expertos no ven la idea con muy buenos ojos.

"Le costaría al fisco cerca de 2.500 millones de dólares, que es un monto relevante de la recaudación total", explica Tomás Flores, director del MBA de la Universidad Bernardo O'Higgins.

"Probablemente su eliminación no solo tiene un alto costo fiscal, sino que probablemente uno podría buscar otros mecanismos que podrían ser más eficientes para que la ciudadanía efectivamente vea un menor impacto sobre el costo de la vida", agregó Flores.

06 JUNIO

Eliminación impuesto específico a los combustibles: Hay apoyo político, pero expertos se oponen

FUENTE: MEGA

Tomás Flores, director del MBA

01 JUNIO

Industria chilena de cecinas y embutidos **creció 23% en una década**

FUENTE: LA CUARTA

Pablo Venegas, coordinador de la Escuela de Ingeniería Comercial



07 JUNIO

07 JUNIO

Crece las opciones para disfrutar de cecinas más saludables

FUENTE: LA CUARTA

Ximena Rodríguez, directora de la Escuela de Nutrición y Dietética



UBO ingresa por primera vez al ranking QS World University y se ubica dentro de los 20 mejores planteles del país

FUENTE: LANACION.CL

Claudio Ruff, Rector

10 JUNIO

UBO INGRESA POR PRIMERA VEZ AL RANKING QS WORD UNIVERSITY Y SE UBICA DENTRO DE LOS 20 MEJORES PLANTELES DEL PAÍS

El rector de la Universidad Bernardo O'Higgins, Claudio Ruff, dijo que "sin duda estamos orgullosos de estos 31 años de trabajo ininterrumpido para situar a la UBO entre las mejores universidades de Chile. Hemos crecido significativamente en calidad académica e investigación, gestión institucional, y vinculación con el medio áreas donde hemos puesto nuestros énfasis en los últimos años, lo que se ve reflejado por este reconocimiento internacional que nos pone en el mapa mundial".

Patricia Schüller Gamboa | junio 10, 2021

La Universidad Bernardo O'Higgins (UBO) apareció por primera vez en la medición QS, ubicándose dentro de las primeras 1.300 instituciones del mundo. Los indicadores considerados en dicho análisis son: reputación académica, reputación del empleador, proporción de profesores por estudiante, citas por facultad, proporción de miembros de la facultad internacional y proporción de estudiantes internacionales.

Se trata de un hito sin precedentes para la UBO -señalan sus autoridades- que ha crecido sostenidamente en los diferentes rankings e instrumentos de medición de calidad de las instituciones de educación superior existentes, tanto en el país, como en el extranjero, obteniendo además exitosos resultados institucionales.

"Sin duda estamos orgullosos de estos 31 años de trabajo ininterrumpido para situar a la UBO entre las mejores universidades de Chile. Hemos crecido significativamente en calidad académica e investigación, gestión institucional, y vinculación con el medio áreas donde hemos puesto nuestros énfasis en los últimos años, lo que se ve reflejado por este reconocimiento internacional que nos pone en el mapa mundial", dijo el rector de la UBO, Claudio Ruff.

De acuerdo al estudio elaborado por los analistas de educación superior a nivel mundial y compiladores del QS Quacquarelli Symonds, la Universidad Bernardo O'Higgins y el resto de instituciones, obtuvieron este resultado luego de consultar la opinión a más 2 millones de académicos y 450 mil empleadores de todo el mundo.

Deben ocupar redes sociales niños y adolescentes?

Las redes sociales son utilizadas muchas veces para abusar y engañar a niños, por eso es necesario que sepan identificar una situación así

Francisco O'Neill | junio | 2021



¿Existe una edad apropiada para tener redes sociales?

Viviana Tartakowsky, psicóloga y directora de la escuela de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins, sostiene lo siguiente:

"Si bien cada red social como Instagram o Facebook, tienen edades distintas para ser acceder a ellas, el sea de niños varía desde los 13 o 14 años. Pero siempre con la supervisión de un adulto".

Incluye además que más que supervisión, un palabra que puede servir algo imaginaria para los menores, el concepto es "mediación parental", implica que los adultos medien con la tecnología que está expuestos sus hijos.

Tener un amplio conocimiento desde las redes de utilizar y los contenidos tecnológicos e los que acorde el menor. Situación que podría hacer que los padres amplien su conocimiento de tecnologías y redes sociales, todo para responder a sus hijos.

17 JUNIO

Los peligros de las redes sociales para niños y adolescentes

FUENTE: RADIO IMAGINA

Viviana Tartakowsky, directora de la Escuela de Psicología

Esperanza con realismo: el salvavidas para la salud mental en pandemia

FUENTE: LA TERCERA

Viviana Tartakowsky, directora de la Escuela de Psicología

Esperanza con realismo: el salvavidas para la salud mental en pandemia

Los resultados han permitido a muchas personas enfrentar positivamente el aislamiento. Así lo demuestra el estudio llevado a cabo por la Universidad Bernardo O'Higgins en Chile, la Universidad Nacional de Educación a Distancia en España, México y Chile. Se pudieron evitar que creciera, como en una pandemia, pero el problema continúa la brecha de que responde a ella.



¿Qué sostiene a las familias en pandemia? Esa fue la pregunta de investigadores de los tres países para entender el proceso más allá de los factores patológicos, sino desde los recursos emocionales, indica [Viviana Tartakowsky](#), Directora de Psicología de la Universidad Bernardo O'Higgins (UBO), institución que realizó el estudio en Chile.

Al analizar las diferencias entre resiliencia y factores como el nivel de estudios, el número de personas con las que se vive el confinamiento y el estado civil, los resultados revelan que el principal modo de estar bien "es bastante similar en los países", dice Tartakowsky, pese a los diferentes contextos sociales, culturales y económicos.

18 JUNIO

Variante Delta en niños: "La mejor forma de protegerlos es vacunando a los adultos"

Con dos casos de adultos confirmados en Chile, la preocupación alerta por los efectos que puede tener la variante delta en niños



Efectos de la variante Delta en niños

El pediatra [Pedro Pablo Cortés](#), médico chileno y académico de la carrera de Medicina de la Universidad Bernardo O'Higgins, expresó que aún no existe tanta información sobre qué tan contagiosos son los niños con la variante delta en Chile, y en el mundo no son lo suficientes. Añade que en la medida que más vaya ocurriendo se tendrá más información.

Te puede interesar: [Los casos de nueva gripe en Chile antes confirmados para las primeras 2021 y cómo actuarlos](#)

¿Se pueden contagiar los niños?

"Las infecciones están revelando que los niños se contagian más bien de forma intermitente". Explica que en caso de infecciones, lo hacen de forma más leve que las personas de mayor edad.

"No hay información relevante respecto a niños en relación a la variante Delta, pero el otro detalle que está variando es el comportamiento de las infecciones, y con ellas características especiales. Lo más probable es que nosotros tengamos a nivel poblacional un breve por esta nueva variante, que ataque a las personas" agregó.

Sobre la importancia de que los adultos se vacunen, enfatizó que es una de las formas para proteger a los niños.

Si bien actualmente existen dos casos por variante delta en Chile aún no hay registros de niños contagiados.

30 JUNIO

Los peligros de la variante Delta en los niños

FUENTE: RADIO IMAGINA

Pedro Pablo Cortés, académico de la Escuela de Medicina



RADIOS - TELEVISIÓN

FUENTE: CANAL MEGA

Precios de los combustibles acumulan 27 semanas al alza y piden eliminar el impuesto específico mientras dure la emergencia sanitaria



Tomás Flores,
director del MBA

05 JUNIO

FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Acusaciones por violencia intrafamiliar

Viviana Tartakowsky,
directora de la
Escuela de Psicología



08 JUNIO

FUENTE: CANAL MEGA

Economía chilena podría crecer hasta un 9,5 por ciento



Tomás Flores,
director del MBA

FUENTE: CANAL CNN CHILE

Banco Central subió la expectativa de **crecimiento** para este año

Tomás Flores,
director del MBA



09
JUNIO

FUENTE: RADIO ADN

ADN91.7

Reacciones tras informe de política monetaria del Banco Central

Tomás Flores,
director del MBA



10
JUNIO

10
JUNIO

FUENTE: CANAL CNN CHILE

Banco Central elevó proyección de crecimiento hasta 9,5 por ciento para el 2021

Tomás Flores,
director del MBA



FUENTE: RADIO AGRICULTURA



Mercado espera un crecimiento de un 7% este año

Tomás Flores,
director del MBA



11
JUNIO

FUENTE: RADIO ADN



Segunda vuelta de elecciones de gobernadores regionales

Alain Carrier,
decano Facultad de Ciencias Sociales



13
JUNIO

15
JUNIO

FUENTE: RADIO ADN



Día mundial sobre la toma de conciencia, sobre el abuso y maltrato a la vejez

Viviana Tartakowsky,
directora de la Escuela de Psicología



FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Precio del cobre cerró con su tercera baja consecutiva y llegó a su menor nivel en dos meses

Tomás Flores,
director del MBA



16
JUNIO

FUENTE: RADIO AGRICULTURA

AGRICULTURA
SERVICIO NACIONAL DE
DESARROLLO RURAL

China concreta anuncio de liberar reservas de cobre y otros metales para controlar precios

Tomás Flores,
director del MBA



17
JUNIO

16
JUNIO

FUENTE: IQUIQUE TV

“La pequeña gran historia de Tarapacá” reúne 13 mil años de historia de la región

Soledad González,
investigadora del CEH



FUENTE: CANAL CNN

40% de las personas
creen que las
cuarentenas no
son efectivas



Tomás Flores,
director del MBA

18
JUNIO

FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Resiliencia y salud mental

Viviana Tartakowsky,
directora de la
Escuela de Psicología



22
JUNIO

24
JUNIO

FUENTE: RADIO AGRICULTURA

AGRICULTURA
91.7

Banco Central
analizó elevar las
tasas de interés
que ha mantenido
en su mínimo
histórico

Tomás Flores,
director del MBA



FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Estado de Catástrofe y sus implicancias ante la llegada de la variante Delta

Viviana Tartakowsky,
directora de la
Escuela de Psicología



25
JUNIO

FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Los niños y niñas en la pandemia: ¿se han vulnerado sus derechos?

Viviana Tartakowsky,
directora de la
Escuela de Psicología



29
JUNIO

30
JUNIO

FUENTE: RADIO ADN

ADN 91.7

Pediatra y variante Delta en menores: “Los niños son menos susceptibles a ser contagiados”

Pedro Pablo Cortés,
académico de la Escuela
de Medicina



UNIVERSIDAD BERNARDO O'HIGGINS

ADMISIÓN
2021

UNIVERSIDAD ABICITA A
GRATUIDAD

VO POR TILO & LA
UBO
DE PASADIZO A LA
FUTURIDAD

ADMISIÓN
2021

UNIVERSIDAD ABICITA A
GRATUIDAD

JUNTOS HEMOS
CONSTRUIDO
HISTORIA

UNIVERSIDAD
BERNARDO
O'HIGGINS

CAMPUS RONDEZZONI

